



# La Roche, le 14 et 15 décembre 2019

Organisation : FSG La Combert



## Plan de situation



La halle de gym se trouve à côté de l'église de La Roche, à droite à la sortie du village en venant de fribourg ou à gauche à l'entrée du village depuis bulle

Adresse : Route de la gruyère, 1634 La Roche

Les places de parkings seront indiquées et des places spéciales seront prévues pour les juges et responsable de concours devant l'école primaire.

Merci à chacun de suivre les indications données.

## Récapitulatif par société

Etat au 14.11.2019

Société	Nbre total	Agrès féminins				Gym - danse																	
		C5	C6	C7	CD	7-8 ans	8-9 ans	9-10 ans	10-11 ans	11-12 ans	12-13 ans	13-14 ans	hip-hop	aéro bic	afro	moderne	latin o	cont emp	ruba n	mas sue	ball e	chap eau	cerc eau
Attalens	43	1	3	1		1	6	5	6	7	4							1	3	3	1		1
Broc	15	5					5		3					2									
Bulle	19	9	4		6																		
Charmey	9	8		1																			
Courtepin-Courtaman	51	5	2	2		9	3	9		5	11	4	1										
Cugy-Vesin	11	6	3		2																		
Domdidier	6		3	1										1						1			
Düdingen	3	3																					
Ependes	3	2			1																		
Fribourg	18	4	6	6	2																		
Getu Sense	16	9	3	4																			
Gurmels	6	4			2																		
La Combert	5	3	1	1																			
La Tour de Trême	29							6			3		6			3	4	3	4				
Marly	11	3	4	1	2		1																
Murten	5	5																					
Romont	35	4	4	3	2							5	5	3	1		2	2		2		2	
Sâles	13	10	3																				
St-Aubin	2	2																					
Ursy	13	7	4	2																			

Sociétés inscrites: 20

**Totaux:** 313 90 40 22 17 10 15 20 9 12 18 9 12 6 1 3 6 6 7 6 1 2 1



## Coupe de Noël à La Roche Samedi 14 décembre 2019 Weihnachts-Cup in La Roche Samstag, 14. Dezember 2019

Ouverture de la salle / Halle-Eröffnung 7h30  
Réunion des juges / Wertungsrichter-Sitzung 7h50  
Réunion des secrétaires 7h55

**1er tournus / 1. Gruppe**  
Appel & entrée en musique / Besammlung 8h05  
Echauffement sur le 1er engin / Einturnen 8h15  
Début des concours / Wettkampfbeginn 8h20  
Fin des concours / Wettkampfende 9h50

Sol / Boden	Anneaux / Ringe	Saut / Sprung	Barre fixe / Reck
<b>C5 / K5 (1)</b>			
Bulle	Getu Sense	Sâles	Courtepin Fribourg

**2ème tournus / 2. Gruppe**  
Appel & entrée en musique / Besammlung 9h45  
Echauffement sur le 1er engin / Einturnen 9h55  
Début des concours / Wettkampfbeginn 10h00  
Fin des concours / Wettkampfende 11h05

Sol / Boden	Anneaux / Ringe	Saut / Sprung	Barre fixe / Reck
<b>C5 / K5 (2)</b>			
Charmey	Ursy	Cugy-Vesin St-Aubin	Gurmels Düdingen

**3ème tournus / 3. Gruppe**  
Appel & entrée en musique / Besammlung 11h00  
Echauffement sur le 1er engin / Einturnen 11h10  
Début des concours / Wettkampfbeginn 11h15  
Fin des concours / Wettkampfende 12h05

Sol / Boden	Anneaux / Ringe	Saut / Sprung	Barre fixe / Reck
<b>C5 / K5 (3)</b>			
La Combert Marly	Murten	Romont Ependes	Broc Attalens

Résultats env. / Resultate circa 12h30

C5 / K5

**4ème tournus / 4. Gruppe**  
Appel & entrée en musique / Besammlung 13h15  
Echauffement sur le 1er engin / Einturnen 13h20  
Début des concours / Wettkampfbeginn 13h25  
Fin des concours / Wettkampfende 14h50

Sol / Boden	Anneaux / Ringe	Saut / Sprung	Barre fixe / Reck
<b>C6 / K6</b>			
Bulle	Fribourg	Marly	Domdidier
Attalens	Romont	Ursy	Getu-Sense
Cugy-Vesin		Courtepin	La Combert Sâles

**5ème tournus / 5. Gruppe**  
Appel & entrée en musique / Besammlung 14h40  
Echauffement sur le 1er engin / Einturnen 14h55  
Début des concours / Wettkampfbeginn 15h00  
Fin des concours / Wettkampfende 16h25

Sol / Boden	Anneaux / Ringe	Saut / Sprung	Barre fixe / Reck
<b>C7 - CD / K7 - KD</b>			
Fribourg (C7)	Romont (C7)	La Combert (C7)	Bulle (CD)
Getu Sense (C7)	Ursy (C7)	Marly (C7)	Gurmels (CD)
	Courtepin (C7)	Marly (CD)	Fribourg (CD)
	Attalens (C7)	Cugy-Vesin (CD)	
	Charmey (C7)	Romont (CD)	
	Domdidier (C7)	Ependes (CD)	

Résultats env. / Resultate circa 16h45

C6 - C7 - CD / K6 - K7 - KD



**Fédération fribourgeoise de gymnastique**

**Freiburgischer Turnverband**

**Division agrès • Natacha Andrey**

Rte du Village 39, 1730 Ecuwillens 079/283 06 73 [natacha.andrey5@gmail.com](mailto:natacha.andrey5@gmail.com)

COUPE DE NOËL  
À LA SALLE DE SPORT DE LA ROCHE  
14 DÉCEMBRE 2019

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **L'échauffement est de 5 minutes env (selon le nombre de gymnastes/groupe) avant chaque engin.**
- Chaque moniteur est prié de passer à la table du concours pour retirer la feuille des inscriptions de sa société. Ces feuilles se situent sur une table à côté du responsable de concours, elles sont à contrôler avant chaque tournus. Il y tracera les gymnastes absentes et mettra une croix dans la colonne « changement de catégorie » chez les gymnastes qui concourent dans la catégorie supérieure afin d'inscrire si la gymnaste a réussi sa catégorie dans son carnet. Cette feuille doit être remise à la responsable du concours avant le début du concours.
- Les moniteurs devront contrôler et signer les notes de leurs gymnastes à la fin de chaque tournus à la table du responsable de concours. En cas d'erreur, le classement ne sera pas modifié si le moniteur n'est pas venu signer la feuille.
- Les gymnastes ne pourront s'échauffer sur les engins qu'après l'entrée en musique. Le 1<sup>er</sup> tournus du matin et le 1<sup>er</sup> tournus de l'après-midi pourront s'échauffer dès la fin des résultats dans la salle mais pas sur les engins.
- Pour limiter le nombre de personnes sur la place de concours, il est autorisé au maximum deux moniteurs par société et par groupe. Cependant, s'il y a moins de 3 gymnastes dans une société pour une catégorie, un seul moniteur pourra suivre les gymnastes sur les emplacements de concours.
- Chaque moniteur ou coach veille à porter une tenue gymnique.
- Les prix souvenirs pourront être retirés selon l'annonce faite par le responsable de concours.
- Les moniteurs n'ont plus la possibilité de se procurer sur place les insignes de catégorie ainsi que les cartes de catégorie. Tout ce matériel est à commander directement à la FSG à Aarau. Les étiquettes ainsi que le décompte de la finance de garantie vous seront envoyé une semaine après le concours.

S'il devait y avoir une erreur dans les inscriptions ou un changement de catégorie, prière d'informer le secrétariat FFG (Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48 ou e-mail [secretariat@ffg-ftv.ch](mailto:secretariat@ffg-ftv.ch) dans les plus brefs délais.

Responsable de concours : Natacha Andrey 079 283 06 73

Bonne chance à toutes



# Fédération fribourgeoise de gymnastique

## Freiburgischer Turnverband

Abteilung Geräteturnen • Natacha Andrey

Rte du Village 39, 1730 Ecuwillens 079/283 06 73 [natacha.andrey5@gmail.com](mailto:natacha.andrey5@gmail.com)

WEINACHTS-CUP  
IN DER TURNHALLE IN LA ROCHE  
14. DEZEMBER 2019

### ERGÄNZUNGEN

- **Das Einturnen dauert ca. 5 Minuten (je nach Anzahl Turnerinnen pro Gruppe) vor jedem Gerät.**
- Jede Leiterin und Leiter ist gebeten, das Einschreibebblatt seines Vereines am Wettkampftisch zu holen. Dann kann er die abwesenden Turnerinnen streichen und einen Kreuz für die Turnerinnen machen, die die Kategorie wechseln. Dieses Blatt muss den Wettkampfverantwortlichen vor dem Wettkampf zurückgegeben werden.
- Die Leiter und Leiterinnen werden die Noten ihren Turnerinnen am Schluss jedes Turnus am Wettkampftisch kontrollieren und das Dokument unterschreiben. Wenn der Leiter das Blatt nicht unterschreibt, wird eine spätere Meldung eines Fehlers nicht mehr in Betracht genommen (die Rangliste wird nicht mehr korrigiert).
- Das Einturnen auf den Geräten ist nur nach der Einmarschierung möglich. Der 1. Turnus am Morgen und der 1. am Nachmittag können sich in der Turnhalle einturnen, sie dürfen aber nur nach der Einmarschierung auf den Geräten turnen.
- Um die Anzahl Personen in der Turnhalle zu begrenzen werden Maximum 2 Leiter(innen) pro Verein und Kategorie in der Turnhalle zugelassen. Bei weniger als 3 Turnerinnen pro Verein und Kategorie wird nur 1 Leiter(in) zugelassen.
- Wir erwarten, dass die Leiter oder Coachs Sportkleider (z. B. einen Trainer) tragen.
- Die Erinnerungspreise können zu den Zeiten, die wir euch während des Tages mitteilen werden, abgeholt werden.
- Leiterinnen und Leiter haben die Möglichkeit nicht mehr, sich Kategorienabzeichen und -ausweisen an Ort zu beschaffen. Das Material muss direkt beim STV in Aarau bestellt werden. Jeder Verein erhält in der Woche nach dem Wettkampf zusammen mit der Abrechnung des Haftgeldes ein Blatt mit Etiketten.

Wenn ihr einen Irrtum feststellt oder wenn ein Kategoriewechsel stattfinden sollte, bitte das Sekretariat FTV (Christine Güdel, Schulweg 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, oder E-mail [secretariat@ffg-ftv.ch](mailto:secretariat@ffg-ftv.ch)) so schnell wie möglich informieren.

Wettkampfverantwortliche:

Natacha Andrey

079 283 06 73

Viel Glück an alle!

## PROGRAMME DE LA COUPE DE NOËL

Organisée par : FSG La Combert

Tests individuels de Gym & Danse / dimanche 15 décembre 2019

---

Les gymnastes doivent être présentes dans la halle au minimum 30 minutes avant le début de leur concours.

S'il devait y avoir une erreur dans les inscriptions, un changement de test ou des absences, prière d'informer le secrétariat FFG (Christine Güdel, secretariat@ffg-ftv.ch) dans les plus brefs délais.

Les catégories sont les suivantes :

7-8 ans: Sette Bello	10-11 ans: Aristochats	13-14 ans: Fever	15-20 ans: Chapeau
8-9 ans: Intro A	11-14 ans: Massues	13-16 ans: Balle	16-18 ans: Moderne
9-10 ans: Intro C	11-12 ans: Alicia Keys	14-16 ans: Hip-Hop	16-18 ans: Afro
10-13 ans: Ruban	12-13 ans: Irlandais	14-16 ans: Aérobic	18-20 ans: Latino
	12-15 ans: Corde	15-18 ans: Cerceau	18-20 ans: Contemporain

Pour décider de la catégorie, l'année de naissance uniquement est prise en compte.

Chaque gymnaste se présente seule.

7h30 réunion entre direction du concours et juges  
7h45 réunion entre direction du concours et sono / speaker  
7h45 réunion entre direction du concours et bureau des calculs  
8h30 répétition en musique : Massues/Intro C/Fever/Hip-hop

Intro C (15x)	Fever (9x)
Massue (6x)	Hip-hop (12x)

PAUSE

10h10 répétition en musique : Irlandais/Intro A/Balle/Latino/Afro

Irlandais (18x)	Intro A (15x)
Balle (1x)	Latino (6x)
Afro (1x)	

12h00 **Résultats du matin**

12h50 réunion entre direction du concours et juges  
13h20 répétition en musique : Aristochats/Sette Bello/Aérobic/Ruban/Chapeau

Sette Bello (12x)	Aristochats (9x)
Ruban (7x)	Aérobic (6x)
	Chapeau (2x)

PAUSE

15h répétition en musique : Moderne/Alicia Keys/Contemporain/Cerceau

Alicia Keys (12x)	Moderne (3x)
	Contemporain (6x)
	Cerceau (1x)

16h15 **Résultats de l'après-midi**

Je souhaite d'ores et déjà bonne chance aux gymnastes et beaucoup de plaisir et de fair-play à toutes les personnes qui seront présentes lors de ce concours.

Noémie Chillier, 078/629.02.13

Responsable du concours



Merci de favoriser les sponsors officiels de la  
Fédération Fribourgeoise de Gymnastique  
*Besten Dank für Ihre Unterstützung an die  
offiziellen Sponsoren des Freiburgischen  
Turnverbandes.*

 Loterie Romande	soutien au <b>sport</b>	 Loterie Romande	unterstützt <b>sport</b>
<a href="http://www.sportfr.ch">www.sportfr.ch</a>	<b>JOUER OUI</b> mais dans le <b>CANTON DE FRIBOURG</b>	<b>SPIELEN JA</b> aber im <b>KANTON FREIBURG</b>	

**OCHSNER SPORT**

**Landi**

**Courtepin – Moléson – Sarine  
Romont – Vauderens**

**LA LIBERTÉ**